****

**Ich fühle, also bin ich**

**Madlen Algafari**

Zusammenfassung

Der Text enthält einen Auszug aus meinem Buch - „Ich fühle, also bin ich“. Darin bringe ich meine Dankbarkeit gegenüber Stanley Keleman zum Ausdruck, für den Mut, den er mir gegeben hat und die Argumente, die meine These unterstützen, dass die emotionale Intelligenz heutzutage wichtiger ist, als die rationale.

*Schlüsselwörter:* Emotionale Intelligenz, Chemie und Alchemie, Physik und Metaphysik des emotionalen Lebens

**Anmut die mich begegnet beim Treffen mit Stanley Keleman**

**Sonia Andrade**

Zusammenfassung

Die Autorin bringt ihre Dankbarkeit zum Ausdruck für das erhaltene Erbe, bestehend in der gesammelten Erfahrung während der Teilnahme an dem Programm in dem Brasilianischen Zentrum für Formative Psychologie® und während ihre Interaktionen mit Stanley Keleman. Es wird gezeigt wie formatives Denken und Methode die Selbsterkenntnis, so wie persönliches und professionelles Wachstum durch körperliche Erfahrung ermöglichen.

*Schlüsselwörter:* Stanely Keleman, Formative Psychologie®, Körper, re-bodying, Treffen, Anmut, Intimität, Dankbarkeit, Menschliches Wesen

**Die unvergesslichen Lektionen von Stanely Keleman**

**Wie wir Menschen durch Verkörperung unseren Lebens statt der passive Gang durch selbigem sein können**

**Christina Bogdanova**

Zusammenfassung

In diesem Artikel präsentiere ich einige Aspekte von Stanley Kelemans Arbeit, die mich faszinieren und die eine theoretische und praktische Wichtigkeit für mich haben. Als pulsierende Wesen können wir uns und unser Leben bestimmen. Dank des pulsativen Prozesses organisieren wir uns in der Welt und können die Art, wie wir Leben, ändern. Unsere Körper sind die einzigen, die die wahre Geschichte unseres Lebens erzählen. Durch das Fühlen und Verstehen unseres Körpers können wir unseres Schicksal bestimmen. Wir Menschen sind eine einzigartige Quelle von selbst erschaffende Realitäten. Wir sind freiwillige Teilnehmer in Sachen Konsequenzen schaffen und Erfahrung sammeln. Wir können unser Leben bereichern, in dem wir neue Verhaltensmuster entwickeln und die Verkörperung des Lebens neu definieren. Die verkörperte Erfahrung des organisierenden Prozesses, von Natur aus intrinsisch, ermöglicht es uns zu menschliche Wesen zu werden, sich zu entwickeln und zu wachsen, statt in Stagnation, Unzufriedenheit und Krankheit zu leben. Auf diese Art können wir uns bewusst für den formativen Prozess und seine „Fünf Schritte“ entscheiden, um sich selbst und seinen aktuellen Zustand besser zu verstehen, um persönlich zu evoluieren und um ein sensibles, lebendiges ich zu entwickeln.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Pulsieren, pulsierende Organismen, organisierendes Prinzip, verkörperte Erfahrung, formative Reise, Fünf Schritte, die WIE Methodologie, Akkordeon Prozess, Somagram, Geschichte erzählend

**Drei Schichten in meiner Beziehung zu Stanley Keleman**

**Erica Cavour**

Zusammenfassung

Die Autorin erzählt über drei wichtige Aspekte in ihrer Beziehung zu Stanley Keleman und seine Formative Psychologie

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Formative Psychologie, menschliche Evolution, Dankbarkeit

**Stanley Keleman: Erinnerung, Liebe und Ehre**

**Leila Cohn**

Zusammenfassung

In diesem Artikel erzählt die Autorin von ihrer gemeinsamen Zeit mit Stanley Keleman und wie deren sich entwickelnde, gemeinsame Partnerschaft zur Verwirklichung des Projekts „Interviews mit Stanley Keleman“ beitrug. Dieser Artikel enthält einen Auszug aus deren letzten Interview „Quantum Dynamik in der menschlichen Erfahrung“.

*Schlüsselwörter:* Formative Psychologie, Quantum Dynamik, Stanley Keleman, Formativer Prozess, menschliche Erfahrung, Unvollkommenheit, Evolution

**Danke, Stanley**

**Terry Cooper**

Zusammenfassung

Stanley starb, so wie er lebte, ohne Drama oder unnötigem Rummel, in einer geordneten und organisierten Weise. Er sagte häufig „ Der Körper weiß, wie er zu sterben hat“.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Lebe dein Sterben, Beziehung mit dem Selbst

**Kelemans Anatomie und Formativer Prozess – ein Weg zum Verständnis der Menschheit. Verbindung zweier Dimensionen**

**Anton Daraktchiev**

Zusammenfassung

In diesem Artikel erzählt ein Arzt, spezialisiert in Innere Medizin, von der körperpsychologischen Methodologie Stanley Kelemans und sein Verständnis der menschlichen Anatomie. Unterstrichen wird der Beitrag von Kelemans „Formativen Prozess“ und „Emotionale Anatomie“ hinsichtlich des Verständnis des menschlichen Verhalten und die Art es positiv zu ändern.

*Schlüsselwörter:* Anatomie, Formativer Prozess, Emotionale Anatomie, Stanley Keleman, somatische Arbeit, biologische Vision, menschliches Verhalten, körperliche Psychotherapie

**Stanley als Bildhauer**

**Gene Hendrix**

Zusammenfassung

Als ein Redakteur von Stanley Kelemans Arbeiten, beschreibt Hendrix wie Skulptur eine Metapher für seine Arbeit war, die Arbeit bezüglich des Verleihens von Form der unterschiedlichen Lebensabschnitten. Für Stanley war das die Heldenreise, die formative Reise.

*Schlüsselwörter:* Skulptur als Metapher, Form, formative Reise

**Stanely Keleman und die Formen der Existenz**

**Peter Kralev**

Zusammenfassung

Dieser Artikel ist inspiriert von der Einstellung Stanley Kelemans zu dem menschlichen Körper, Emotionen und Organismus – eine komplette Form von psycho-physiologischer Existenz. Und diese Existenz stellt eine Reihe von Formen dar– beginnend mit der protoplasmatischen Geschichte und dem Prozess, der unsere Zellstruktur bildet, bis zu den Formen von menschlichem Leben. Formen, gemäß Keleman, sind Manifestationen eines einheitlichen Prozesses, der Emotionen, Denken und Lebensgeschichte in einer Struktur vereint. Die aufgezählten Komponenten sind unter anderem gekennzeichnet von dem Aufeinandertreffen unserer inneren Welt mit der äußeren. In seiner formativen Psyhologie stellt Keleman Ordnung und Formen vor, in denen wir uns wiedererkennen können. Durch dem Unternehmen der „formativen Reise“ kann eine Person die eigenen seelischen Untiefen durch einen transformierenden Prozess – sowohl psychologisch, als auch somatisch - kennen lernen. Und falls Formen existieren, die die Integrität stören, ist die WIE Methodolgie da, die die deformierte Strukturen korrigieren kann, so daß wir uns erfolgreicher benutzen können.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Formen, Struktur, Existenz, Formative Psychologie, Totalität von Pulsationen, Körperbewegungen, Akkordeon Prinzip, Fünf-Schritte Model

**Plötzlicher Verlust von Stanley als Katalysator des Wachstum**

**Christina A. Loeffel**

Zusammenfassung

Stanley Keleman beschrieb 1989 das körperliche Erleben eines plötzlichen Verlusts und wie wir mit unserer somatischen Struktur arbeiten können, um persönlich die Situation abschließen zu können, statt die geerbten Stress- und Schockreaktionen immer wieder durchzuleben. Die Autorin erzählt wie sie selbst diese Lektion und die bewusste kortiko-muskuläre Anstrengung nutzt, um die Bildung ihrer eigene inneren Reaktion auf das unerwartete Ableben von Stanley zu unterstützen.

*Schlüsselworter:* Stanley Keleman, Formative Psychologie®, plötzlicher Tod, Schock, Trauer

**Die Inkorporierung des Lebens während des Alterungsprozesses**

**Artemis Marinho**

Zusammenfassung

Im Text erzähle ich über mein Älterwerden aus dem formativen Standpunkt.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Formative Psychologie®, älter werdende Frau, formativer Prozess

**Die Rolle der Faszie in der Form**

**Johannes Carl Freiberg Neto**

Zusammenfassung

Der Text handelt von einiger meiner Gesprächen mit Stanley Keleman bezüglich der Untersuchungen, die ich leitete, die mit der Faszie als mechanosensitivem Gewebe und bewusster kortikomuskulärer Anstrengung verbunden sind.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, formativer Prozess, Faszie, Mechanorezeptoren, Propriozeption, Interozeption, Kortex, Scharfsinn

**Somatische Intimität – die Meisterin des formativen Prozesses**

**Denise Passos**

Zusammenfassung

Somatische Intimität ist die Meisterin des formativen Prozesses, sie leitet uns in Richtung eines persönlichen Lebens, eines formativen Lebens. Intimität ist eine Vermittlerin in dem Kontinuum der formativen Person.

*Schlüsselwörter:* Formative Psychologie, Lehrer, Quantum Dynamik, Subjektivität, Stanley Keleman

**Denkmal für Stanley Keleman**

**EABP Kongress – Berlin, 6. September 2018**

**Ilse Schmidt-Zimmermann**

Zusammenfassung

Ilse Schmidt-Zimmermann, ex-Präsidentin von EABP (Europäische Assoziation für Körperliche Psychotherapie), gab diesen Beitrag bezüglich Stanley Keleman während dem 16. EABP Kongress in Berlin von sich. Sie beschrieb Kelemans theoretisches Erbe und den Beitrag, den er auf dem Feld der körperlichen Psychotherapie machte.

*Schlüsselwörter:* körperliche Psychotherpie, Emotionale Anatomie, verkörperter Dialog, bewusste kortikomuskuläre Anstrengung, formativer Prozess

**Gestalten eines Lebens nach Schlaganfall**

**Alison Bonds Shapiro**

Zusammenfassung

Die Auswirkung von Stanley Kelemans Arbeit kann sehr gut in ihrer Anwendbarkeit hinsichtlich dem erfolgreichen Umgang mit plötzlichen Veränderungen der Form und Funktion gesehen werden, die das Ergebnis eines ernsten neurologischen Geschehens sind. Dieser Artikel beschreibt zunächst eine persönliche Reise durch die Zeit der Erholung von so einem Geschehen, die Werkzeuge der formativen Psychologie benutzend. Der Artikel führt danach aus, wie der Autor diese Werkzeuge in Trainingsprogrammen für Überlebende und Pfleger sowohl unter stationären, als auch ambulanten Bedingungen integriert. Diese Programme sind dazu konzipiert den Teilnehmenden selbstmanagement Fertigkeiten zur Unterstützung der fortschreitenden Genesung nach neurologischem Geschehen und die Gestaltung eines Leben nach dem Trauma beizubringen.

*Schlüsselwörter:* Schlaganfall, neurologisches Geschehen, Neuroplastizität, Engagement, Selbstgespräch, sensorisches Bewusstsein, Aufmerksamkeit, Vermittlung, Spiegelneuronen, Selbstmitleid

**Weniger ist mehr:**

**In Erinnerung an Stanley Keleman**

**Max Strecker**

Zusammenfassung

Dieser Artikel fasst einige wichtige Aspekte der Formativen Psychologie zusammen und ist ein persönlicher Überblick über Begegnungen mit Stanley Keleman und seine Arbeitsweise.

*Schlüsselwörter:* Formative Psychologie, Stanley Keleman, Verkörperung, persönliche Evolution, sein Sterben leben

**Zu Ehren und in Erinnerung von Stanely Keleman**

**Sonja H. Sutherland**

Zusammenfassung

Sutherland beschreibt, wie Stanley Keleman ihr Leben tief - sowohl auf einem sehr persönlichen, als auch professionellen Niveau - beeinflusst hat. Aus professioneller Sicht haben ihre jahrelange Erfahrung und das verkörperte Verständnis von Stanley Kelemans Formativer Psychologie®-Perspektive und Herangehensweise eine Grundlage für ihre Feldenkrais® Praxis und ebenso für die Entstehung der sozial-emotionale Curricula für Kinder gebildet.

*Schlüsselwörter:* Feldenkrais, formative Psychologie, Pulsation, Selbstbeinflussung

**Meine formative Reise**

**Iracema Teixeira**

Zusammenfassung

Dieser Text ist ein persönlicher Bericht – das Teilhaben lassen einer Reise in Richtung meiner Innenwelt. Ich spreche von einem pulsierenden Wachstum, von der Erfahrung von Expansion und Rückzug in mich selbst, meine formative Seele verkörpernd und das Fundament für die Bildung meines erwachsenen Ichs setzend.

*Schlüsselwörter:* Stanley Keleman, Formative Psychology®, Reise, Körper, Liebe